

## Orientações pós-operatórias de prótese total de joelho

**Curativo:** Lavar as mãos com água e sabão anti-séptico e álcool gel antes de iniciar o curativo. Pode lavar a ferida operatória com água corrente e sabão anti-séptico (Soapex, Neutrogerm ou similar). Secá-la ao final com gaze esterilizada. Após a secagem da ferida borrifar a região com Merthiolate.

Não pode colocar as mãos ou unhas diretamente sobre a ferida operatória. Após o 5o dia de pós-operatório, se a ferida estiver seca, não é necessário ocluí-la com gazes. Utilize apenas o esparadrapo micropore.

**Alimentação:** É fundamental para uma boa cicatrização e para prevenção de infecções. De tudo um pouco (liberado: carnes vermelhas ou brancas, ovos, frutas, verduras e legumes). O Yakult ajuda a regular o ritmo e a flora bacteriana intestinal. Pode contribuir inclusive também para prevenir infecções de origem intestinal.

**Deitar:** Liberado em qualquer posição. A melhor é aquela que produz mais conforto e atenua a dor pós-operatória, desde que não ocorra semiflexão do joelho. Não colocar “travesseirinho” ou outro calço para fletir o joelho. A melhor posição é a extensão completa do joelho, com a perna elevada.

**Assentar:** Liberado. Procurar manter o joelho fletido a 90º quando estiver assentado.

**Andar:** É aconselhável nos primeiros dias após a cirurgia que o paciente esteja sempre acompanhado por alguém para prevenir quedas, pois pode haver alguma tonteira ou sensação de fraqueza. Nos primeiros 15 dias de pós-operatório deve-se andar com auxílio de andador, preferencialmente com rodinhas na frente. Após 15 ou 30 dias de pós-operatório de acordo com a evolução, o andador é substituído por bengala comum.

**Medicações:** Seguir apenas as medicações prescritas anexas a essas orientações. Medicações de uso contínuo em uso antes da cirurgia podem ser retornadas.

**Anormalidades:** Comunicar com a secretária Jaqueline no IOT, tel. 3213-81-66, ou a secretária Juliana no consultório particular no tel. 3222-02-59. À noite ou nos finais de semana, procurar o pronto socorro no Hospital Biocor, tel. 3289-50-02. As principais anormalidades são: febre, dor persistente, contínua e com piora da dor, aparecimento ou aumento de secreção aquosa, sanguinolenta ou pus.